Forum Nazionale dello Sport Sostenibile

Salute • Prevenzione • Innovazione

15/16/17 Ottobre 2026

Centro Fieristico Congressuale
LE CIMINIERE | CATANIA

Organizzazione Amazing events

fnss.it

Forum Nazionale dello Sport Sostenibile

Lo sport come leva strategica per la transizione ecologica, sociale ed economica del Paese.

Il Forum Nazionale dello Sport Sostenibile è concepito come un appuntamento di confronto e proposta, dedicato alla costruzione di una strategia nazionale che renda lo sport parte integrante delle politiche di sostenibilità. L'iniziativa pone al centro il rapporto tra pratica sportiva, ambiente, salute, educazione, prevenzione, economia circolare, impiantistica efficiente e coesione sociale.

Lo sport viene interpretato non soltanto come attività fisica o competizione, ma come linguaggio collettivo, leva educativa e strumento di trasformazione delle comunità. La sostenibilità diventa, in questa prospettiva, la terza dimensione dello sport italiano, accanto alla salute e all'istruzione.

Obiettivi Strategici

- Promuovere una nuova cultura dello sport sostenibile;
- favorire il dialogo tra istituzioni, federazioni, società sportive, imprese e territori;
- diffondere modelli ESG applicati allo sport e alla gestione degli impianti;
- valorizzare eventi sportivi a ridotto impatto ambientale;
- rafforzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione, prevenzione e salute pubblica;
- costruire una rete stabile di soggetti pubblici e privati impegnati nella sostenibilità dello sport;
- produrre un documento di indirizzo nazionale e linee guida operative post evento.

Forum Nazionale
dello Sport Sostenibile
Salute • Prevenzione • Innovazione

Manifesto dello Sport Sostenibile

Il Manifesto del Forum dello Sport Sostenibile in Italia è un appello all'azione rivolto a istituzioni, mondo sportivo, imprese, comunità educanti e cittadini. Esso riconosce nello sport una forza aggregatrice capace di promuovere comportamenti virtuosi, benessere, inclusione e rispetto del pianeta.

Principi Fondamentali

Integrazione con l'Agenda 2030

Lo sport intercetta i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile e può contribuire a persone, prosperità, pace, partnership e tutela del pianeta.

Responsabilità ambientale

Ridurre l'impatto ambientale di eventi, impianti e pratiche sportive, promuovendo modelli organizzativi e stili di vita sostenibili.

Valorizzazione sociale

Rendere lo sport accessibile, inclusivo e capace di contrastare disparità geografiche e sociali.

Innovazione ed efficienza

Sostenere impianti efficienti, eventi plastic-free, mobilità sostenibile, energie rinnovabili e gestione responsabile delle risorse.

Cultura del movimento e prevenzione

Promuovere la pratica sportiva come strumento per contrastare sedentarietà e migliorare gli indicatori di salute pubblica.

Monitoraggio e trasparenza

Definire indicatori chiari per misurare progressi, impatti e risultati delle politiche sportive sostenibili

Sport ad Alta Sostenibilità

- **Sport outdoor a corpo libero:** camminata, corsa, trail running (corsa nei boschi) e nordic walking. Non richiedono attrezzature complesse e azzerano le emissioni.
- **Ciclismo e Mountain Bike:** rappresentano la massima espressione della mobilità attiva e della sostenibilità, perfetti anche per gli spostamenti quotidiani.
- **Sport in acqua:** nuoto in acque libere, surf, canottaggio e windsurf. Sfruttano la forza motrice naturale senza l'uso di motori a combustione.
- **Sport in montagna:** sci di fondo ed escursionismo con le ciaspole, che permettono di vivere la neve rispettando l'ecosistema (rispetto alle varianti di sci da discesa che richiedono impianti energetici intensivi); arrampicata in esterni.
- **Discipline olistiche e urbane:** yoga e pilates praticati all'aria aperta o in contesti green, e il parkour, che si adatta agli arredi urbani esistenti senza costruire nuove strutture.
- **Arrampicata su roccia:** se praticata in falesia e ambienti naturali, permette di esplorare la montagna in modo del tutto ecologico.
- **Le innovazioni nel mondo del tennis:** anche nel mondo del tennis si sta cercando di fare la differenza a livello ambientale; pensiamo per esempio alle palline Triniti, una linea sostenibile prodotta da un noto marchio come Wilson. Queste palline sono progettate per avere una durata quattro volte superiore rispetto a una pallina tradizionale. L'approccio sostenibile si estende anche all'imballaggio, realizzato con materiali riciclati.

Nutraceutica

Largo spazio al tema della Nutraceutica, con esposizione, seminari e conferenze a scopo conoscitivo-divulgativo.

Il ruolo degli integratori alimentari nello sport è quello di ***supportare*** – non sostituire – una dieta equilibrata e una programmazione di allenamento adeguata. Gli integratori servono quando l'alimentazione non riesce a coprire completamente il fabbisogno energetico o nutrizionale, oppure in condizioni di sforzo intenso e prolungato.

La nutraceutica supporta quindi la performance e il benessere degli atleti e degli sportivi ottimizzando la performance e l'energia, riducendo lo stress ossidativo a livello dei tessuti, agevolando il recupero muscolare e riducendo eventuali stati infiammatori (come nel post-allenamento o in periodi di carico), favorendo la protezione di muscoli, ossa e articolazioni che, sottoposte a continui carichi e shock, sono ad alto rischio di usura e traumi. Gli integratori nutraceutici possono ad esempio contribuire a mantenere la cartilagine sana e a prevenire patologie degenerative, come l'artrosi.

La nutraceutica nello sport e nella medicina sportiva rappresenta quindi un approccio scientifico e mirato per superare i propri limiti in modo naturale. L'obiettivo non è la "scorciatoia", ma il supporto globale all'organismo, garantendo che la macchina biologica dell'atleta funzioni al massimo delle sue potenzialità e in perfetta salute.

MOSTRA CONVEGNO SANITÀ
Salute, Prevenzione e Innovazione al Servizio dello Sport Sostenibile

MCS è l'hub scientifico e tecnologico interno al Forum Nazionale dello Sport Sostenibile. Crediamo che lo sport non sia solo performance, ma il più potente strumento di prevenzione e benessere sociale. In un'epoca in cui la sostenibilità deve guardare anche al capitale umano, MCS si propone come punto di incontro tra medicina, innovazione tecnologica e promozione di stili di vita sani.

La Nostra Visione: la Salute come Pilastro della Sostenibilità

Il concetto di sostenibilità per il nostro Forum non si limita all'ambiente, ma si estende alla sostenibilità del sistema salute. Promuovere lo sport significa ridurre l'impatto delle malattie acute e croniche non trasmissibili, alleggerire la pressione sulla sanità pubblica e garantire una vita più lunga e attiva a tutta la popolazione.

I Nostri Pilastri d'Azione

Prevenzione e trattamento delle patologie Cardiovascolari e Cerebrovascolari: lavoriamo attivamente per sensibilizzare e fare screening sul rischio di IMA (Infarto Miocardico Acuto), di ictus cerebrale e le sempre più diagnostiche cardiopatie congenite e le cardiomiopatie strutturali. La pratica sportiva, le discipline olistiche e un corretto stile di vita, se applicati in modo consapevole e guidato, costituiscono la prima linea di difesa contro queste patologie.

Alimentazione Consapevole: promuoviamo la cultura di una dieta bilanciata, pilastro fondamentale sia per l'efficienza atletica sia per la prevenzione metabolica.

Lotta al Tabagismo: sosteniamo con forza le campagne antifumo. Abbandonare il tabacco è il primo passo imprescindibile per recuperare la capacità respiratoria, proteggere il cuore e vivere appieno lo sport.

Innovazione e Bio-tecnologie: Digital health, IA e telemedicina sono gli strumenti attraverso i quali MCS esplora e presenta le migliori innovazioni tecnologiche capaci di rendere i percorsi diagnostico-terapeutici più veloci, performanti e accessibili a tutta la popolazione. Le ragioni fondamentali del mantenimento ottimale della salute nell'uomo trovano il loro dogma assoluto nella prevenzione primaria e secondaria di tutte le patologie. La tecnologia, tema centrale in ogni ambito di innovazione, consente l'approfondimento scientifico nelle diverse forme di ricerca, finalizzato al raggiungimento di risultati adeguati a garantire la tutela e la salvaguardia della salute. In questa direzione va la bio-tecnologia, il cui fine ultimo è quello di prevenire ogni forma di patologia endemica e/o pandemica. Nella stessa direzione procedono le continue osservazioni sulla genetica umana che stanno ottenendo conoscenze di molte patologie prima a prognosi infausta ed oggi aggredibili con terapie di precisione.

Gli argomenti sopra esposti, che vedranno confrontarsi eccellenti specialisti di varia estrazione, con dimostrazioni teorico-pratiche delle attuali conoscenze medico-scientifiche e il coinvolgimento delle maggiori istituzioni nazionali in tema di Salute e Innovazione, anche in presenza con spazi espositivi e di presidio, sono il tema centrale della Mostra Convegno Sanità.

ESG nello sport: dalla strategia all'azione

La sezione ESG rappresenta il cuore operativo del Forum. L'obiettivo è fornire a imprese, enti sportivi e organizzazioni del settore, strumenti pratici per comprendere, integrare, misurare e comunicare la sostenibilità all'interno del proprio modello di attività.

Modulo 1 - Introduzione agli ESG Quadro normativo, standard di riferimento, implicazioni per il mondo sportivo.

Modulo 2 - ESG e strategia aziendale Mappatura degli impatti, rischi e opportunità, allineamento con gli obiettivi aziendali.

Modulo 3 - Strumenti operativi Indicatori ESG, sistemi di monitoraggio, reporting e rendicontazione.

Modulo 4 - ESG e valore economico Accesso a bandi e finanziamenti, rating ESG, reputazione e stakeholder engagement.

Documento finale e legacy

Il Forum non si esaurisce nei tre giorni di evento. Il principale risultato atteso è la produzione di un Documento di indirizzo nazionale, denominato Linee guida ESG per il settore sportivo, destinato a supportare enti, imprese e organizzazioni sportive nella transizione verso modelli di gestione sostenibili, misurabili e trasparenti.

- Integrazione della sostenibilità nelle politiche sportive;
- riduzione dell'impatto ambientale di eventi e impianti;
- efficientamento energetico e gestione sostenibile delle risorse;
- inclusione, accessibilità, parità di genere e impatto sulle comunità locali;
- modelli di governance trasparenti, compliance, etica e anticorruzione;
- rendicontazione ESG e coinvolgimento degli stakeholder;
- monitoraggio periodico e aggiornamento degli standard settoriali.

Seminari

Focus: scenario istituzionale, Agenda 2030 e politiche pubbliche.

Contenuti: sessione inaugurale, plenaria istituzionale, seminario su sport e sostenibilità, tavola rotonda su territori e impianti.

Focus: ESG, imprese, impianti, prevenzione e mondo della scuola.

Contenuti: seminari tecnici, workshop paralleli, sessioni dedicate a imprese, giovani, salute e innovazione.

Focus: best practice, legacy, manifesto e linee guida.

Contenuti: casi studio, laboratori di sintesi, presentazione del Documento finale e conclusioni istituzionali.

Eventi Sportivi Sostenibili

Eventi sportivi sostenibili
Laboratorio dedicato alla progettazione di eventi a basso impatto, alla mobilità, alla gestione rifiuti e alla comunicazione responsabile.

Sport, inclusione sociale e comunità locali
Sessione su accessibilità, parità di genere, giovani, territori fragili e terzo settore.

Sport, salute e prevenzione
Approfondimenti su cultura del movimento, nutrizione, prevenzione cardiovascolare, benessere e innovazione sanitaria.

Verso un modello nazionale di sport sostenibile
Sessione conclusiva per condividere Manifesto e Linee guida ESG.

Scuole e Benessere
Saranno organizzate numerose attività dedicate agli studenti di tutte le scuole, di ogni ordine e grado, atte a promuovere uno stile di vita corretto; la pratica dello sport sostenibile proposto ai giovani come strumento di crescita e inclusione.

Forum Nazionale
dello Sport Sostenibile
Salute • Prevenzione • Innovazione

Eventi speciali

Area Fitness

Step
Cardio, ritmo e coordinazione con piattaforme step.

Zumba
Dance fitness energico, musicale e coinvolgente.

Body Building
Potenziamento muscolare e sviluppo della forma fisica.

Cross Fit
Allenamento intenso con forza, cardio e circuiti ad alta energia.

Fit Boxe
Tecniche di boxe, colpi e lavoro sui colpitori.

Spinning
Coreografico e ad alta intensità.

Indoor Cycling o Group Cycling
Cardio ad alta intensità con pedalata, ritmo e lavoro aerobico progressivo.

Calisthenics
Allenamento a corpo libero con forza, controllo e stabilità.

Area
Arti marziali e sport da combattimento

Karate
Tecnica, disciplina e controllo del corpo.

Jiu-Jitsu
Leve, prese e controllo a terra.

Judo
Proiezioni, equilibrio e rispetto.

Taekwondo
Arte marziale coreana.

Kickboxing
Pugni e calci in allenamento dinamico.

Muay Thai
Pugni, calci, gomiti e ginocchia.

Shoot Boxe
Striking con tecniche di proiezione.

Kung Fu
Movimento, equilibrio e tradizione marziale cinese.

Bastone Siciliano
Arte tradizionale siciliana con bastone.

Boxe
Pugni, rapidità e resistenza.

K1
Combattimento da ring potente e spettacolare.

MMA
Mix completo di striking, lotta e grappling.

Sanda
Combattimento cinese con pugni, calci e proiezioni.

Area Benessere

Yoga
Pratica di equilibrio, respirazione e consapevolezza per corpo e mente.

Pilates
Allenamento dolce e controllato per postura, tono muscolare e stabilità.

Taiji Quan
Arte del movimento lento e armonico, ideale per equilibrio ed energia.

Qi Gong
Disciplina energetica cinese basata su respiro, postura e concentrazione.

Massaggi olistici
Trattamenti rilassanti per favorire benessere, scioglimento delle tensioni e riequilibrio.

Tui Na
Massaggio tradizionale cinese con tecniche manuali mirate al recupero energetico e fisico.

Area
Non Violenza

Self Defence
Difesa personale e consapevolezza: tecniche pratiche per riconoscere i pericoli, prevenire le aggressioni e difendersi in modo efficace.

No Bullismo
Educazione al rispetto: percorsi educativi per sviluppare rispetto, empatia e coraggio contro ogni forma di bullismo.

Difesa Donna - No Violenza: sicurezza, consapevolezza e sostegno
Programma dedicato alla sicurezza delle donne e alla prevenzione della violenza.

Area
Danza e folklore

Bollywood
Energia, colore e ritmo ispirati al cinema indiano.

Danza del Ventre
Eleganza, femminilità e movimento armonico del corpo.

Tango
Passione, connessione e musicalità in coppia.

Hip Hop
Stile urbano, libertà di espressione e creatività.

Danze Caraibiche e Latino-Americane
Ritmi coinvolgenti, socialità e divertimento con salsa, bachata, merengue e reggaeton.

Pole Dance
Acrobazia, armonia, forza e consapevolezza corporea in movimento.

Area
New Sport

Parkour
Movimento urbano con salti, equilibrio e superamento degli ostacoli.

Aerial Yoga
Yoga sospeso con tessuti, che unisce equilibrio, mobilità e rilassamento.

Break Dance
Danza acrobatica e atletica. Ballo a terra con mani, piedi e testa. Usa movimenti veloci, salti e pose bloccate (freeze).

Area Formazione Sportiva e Villaggio Sportivo dell'Università

Formazione e aggiornamento
Corsi, workshop e seminari con esperti e professionisti per approfondire metodologie innovative e buone pratiche.

Ricerca e innovazione
Spazi di confronto tra università, centri di ricerca e imprese per promuovere studi, progetti e soluzioni sostenibili.

Tirocini e opportunità professionali
Percorsi di orientamento, stage e networking per studenti e giovani talenti.

Università e Sport
Collaborazioni tra atenei e realtà sportive per formare professionisti competenti, etici e consapevoli.

Educazione e valori
Promozione dell'etica, dell'inclusione, del benessere psicofisico e del rispetto per l'ambiente attraverso lo sport.

Forum Nazionale dello Sport Sostenibile

Salute • Prevenzione • Innovazione

15/16/17 Ottobre 2026

PLANIMETRIA

PADIGLIONE F1

Piano Terra

Centro Fieristico Congressuale
LE CIMINIERE | CATANIA

Legenda

3x2 | 3x3 | 4x3 | 4x4 | 6x3 | 7x6

Forum Nazionale dello Sport Sostenibile

Salute • Prevenzione • Innovazione

CON IL PATROCINIO DI

MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA SICUREZZA ENERGETICA

SPORT E SALUTE

COMUNE DI CATANIA

CITTÀ METROPOLITANA DI CATANIA

asi

Forum Nazionale dello Sport Sostenibile

Salute • Prevenzione • Innovazione

CONTATTI

Segreteria organizzativa
Organizzazione e coordinamento generale dell'evento.
Amazing S.r.l.
Via Luigi Rizzo, 21 - 95131 Catania
Tel. +39 095 316749
segreteria@amazingsrl.it
www.amazingevents.it

Richieste sponsor
Per proposte di partnership, pacchetti di visibilità
e presenza nell'area espositiva.
info@amazingsrl.it